



## ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ

▪ Государственный язык: *узбекский*, при этом большинство населения владеет русским языком.



▪ Стандартный часовой пояс: UTC/GMT +5.

**Разница с Москвой:** + 2 часа.

▪ Электроэнергия: 220 V AC, 50 Гц.

Стандартное гнездо двойного штепселя.

▪ **Лучшее время для посещения:** март – июнь и сентябрь – ноябрь.



▪ Средняя температура зимой: от +10° до 3°С.

Весной тепло и солнечно. Летом температура колеблется от +35° до +45°С. Осень бархатная, теплая.

▪ Чаевые в Узбекистане приветствуются, обычно их размер составляет 5–10%. По отношению к обслуживающему персоналу жест благодарности со стороны гостя вполне уместен.



▪ За фото- и видеосъемку на территории музеев и исторических памятников может взиматься дополнительная плата.

▪ В Узбекистане доступен сервис **Яндекс.Такси**, машину можно заказать через мобильное приложение **Яндекс.Go**.



## ЕСЛИ СО МНОЙ РЕБЕНОК

▪ Для ребенка для въезда в Узбекистан нужен **загранпаспорт**.

▪ Для детей в возрасте до 16 лет для въезда в Узбекистан с **одним из родителей** необходима доверенность от второго родителя. В случае если дети едут без родителей, то нужна доверенность от обоих родителей.

▪ **Дети до 16 лет** освобождаются от оформления временной регистрации на территории Узбекистана.

## CENTRAL ASIA TRAVEL ТУРОПЕРАТОР ПО ЦЕНТРАЛЬНОЙ АЗИИ

Центральная Азия – обширный, контрастный регион с интересной историей и богатейшим культурным наследием. Здесь проходил **Великий шелковый путь**, вдоль которого расцветали красивейшие города с уникальной архитектурой, циркулировали традиции и кулинарные рецепты. Сейчас эти исторические города с их средневековыми достопримечательностями кажутся родом из настоящей **восточной сказки**, а изысканная **кухня**, шумные базары, контраст пустынь и оазисов, сердечная доброта местных жителей продолжают покорять сердца туристов.

Компания **Central Asia Travel** организует групповые и индивидуальные туры любой сложности и тематики по всему Среднеазиатскому региону.

### ПОЛЕЗНЫЕ КОНТАКТЫ В ТАШКЕНТЕ

#### Посольство России:

Тел.: +998 71 1203502 /04,  
+998 90 9045995

Факс: +998 71 1203509

[www.russia.uz](http://www.russia.uz)

#### Посольство Казахстана:

Тел.: +998 71 231 61 74,  
+998 71 231 61 75

Факс: +998 71 231 61 72

### Central Asia Travel

#### Узбекистан

Тел.: +998 71 20002 99

[Tashkent@centralasia-travel.com](mailto:Tashkent@centralasia-travel.com)

#### Кыргызстан

Тел.: +996 556 65 77 99

[Osh@centralasia-travel.com](mailto:Osh@centralasia-travel.com)

#### Россия

Тел.: +7 499 50498 99

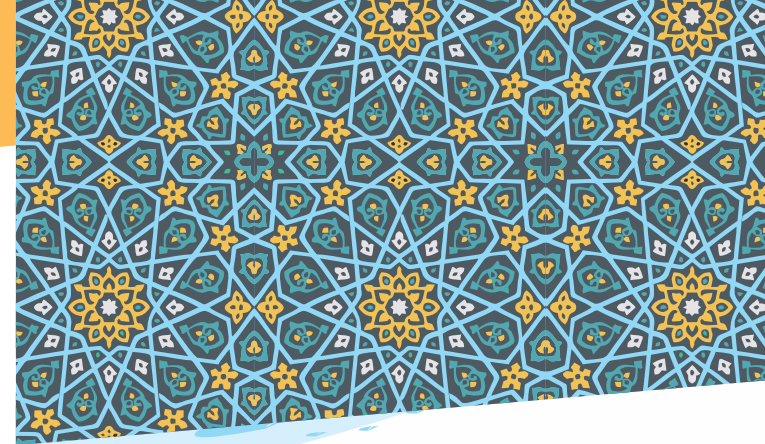
[Moscow@centralasia-travel.com](mailto:Moscow@centralasia-travel.com)

[www.centralasia-travel.com](http://www.centralasia-travel.com)

[info@centralasia-travel.com](mailto:info@centralasia-travel.com)



Central Asia  
TRAVEL



# Памятка

## ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ ТУРИСТАМ



# УЗБЕКИСТАН

[www.centralasia-travel.com](http://www.centralasia-travel.com)



## ЛИЧНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

- Узбекистан – абсолютно безопасная для путешествий страна, где практически отсутствует уличная преступность.
- Отношение к иностранцам и к представителям различных религиозных конфессий толерантное, гостеприимное и благожелательное.
- Строгих ограничений со спиртными напитками нет. Алкоголь можно купить в специализированных магазинах, либо в кафе и ресторанах. На улице и в общественных местах не принято распивать спиртные напитки.
- Действует запрет на ввоз и использование дронов.
- Дорожное движение правостороннее, ПДД аналогичны российским. Будьте внимательными на дорогах – водители лихачат.



## ОДЕЖДА И НАЦИОНАЛЬНЫЕ ОСОБЕННОСТИ

- **Как одеваться:** общие рекомендации. Климат в Узбекистане резко-континентальный: контраст между дневными и ночными, летними и зимними температурами. Зимой влажность обычно повышенная, даже +5 может ощущаться как мороз – рекомендуем брать с собой теплую одежду и обувь. Летом – наоборот, воздух сухой, поэтому 35-градусная жара может переноситься относительно легко. Весной и осенью днем можно ходить в футболке и шортах, а к вечеру захочется накинуть куртку.
- **Общественных ограничений в одежде нет** – надевайте любую комфортную и привычную для себя одежду, в т.ч. шорты, майки и т. д. В жаркую погоду лучше отдавать предпочтение дышащей одежде из натуральных тканей и носить головной убор.
- При посещении **религиозных мест** женщинам надо иметь при себе шарф или платок, чтобы прикрыть голову и плечи; при входе в молитвенные дома принято снимать обувь.
- **В горах и пустыне** перепады между дневными и ночными температурами еще более резкие, чем в городах. В Самарканде часто бывает довольно ветрено.
- **Гостеприимство** у людей в крови. Не принято отказываться от предложенной пиалы чая или лепешки. В городах население ведет светский образ жизни, в сельских районах сильнее чувствуются мусульманские традиции.



## ДОКУМЕНТЫ И ДЕНЬГИ

- Для граждан около 60 государств, в том числе России, Беларуси, Украины и Казахстана, **виза не нужна**; для въезда в Узбекистан необходим лишь **загранпаспорт**.
- Если сумма ввозимых/вывозимых средств **не превышает 6000 USD** или эквивалент в другой валюте, и нет специально декларируемых товаров, то можно воспользоваться **«зеленым коридором»**; в этом случае заполнять таможенную декларацию не нужно. Если ввозимая сумма превышает 6000 USD, то необходимо **заполнить таможенную декларацию** и сохранить ее до окончания путешествия. Вывозить можно любую сумму, но не превышающую сумму ввезенной валюты в соответствии с въездной декларацией.
- В течение 3 рабочих дней с момента въезда в Узбекистан необходимо оформить **временную регистрацию** (в гостинице – автоматически, либо у знакомых – самостоятельно). Ее нужно хранить до самого отъезда – сотрудники паспортного контроля будут проверять ее наличие при выезде из страны. Граждане России могут находиться в Узбекистане 15 дней без регистрации.
- Все платежи на территории Узбекистана производятся в национальной валюте – узбекских суммах (UZS).
- В обменных пунктах меняют доллары/евро/рубли. Рекомендуем ввозить **только новые и немятые купюры** без заломов, надписей и каких-либо других отметок, **выпущенные не ранее 2009 года**, т.к. банки Узбекистана не принимают к обмену старые и даже минимально поврежденные купюры. **Обменные пункты** имеются в банках, аэропортах, на ж/д вокзалах (работают с 09:00 до 22:00 по будням и с 09:00 до 16:00 по выходным), в крупных гостиницах (круглосуточно). В больших городах имеются круглосуточные банкоматы, где можно обменять наличную валюту (доллары США и евро).
- Карты российских банков на территории Узбекистана не работают. При посещении базаров, а также в поездках по древним городам Узбекистана при себе лучше иметь достаточное количество наличных денег.



## СВЯЗЬ И ИНТЕРНЕТ

- Международный телефонный код Узбекистана: +998.
- **Туристическую SIM-карту** узбекских сотовых операторов можно приобрести в международных аэропортах страны.
- Для этого необходимо обратиться к сотрудникам информационной туристической стойки, предъявить паспорт с печатью о прибытии в Узбекистан, выбрать тарифный план и внести за него оплату.
- Пункты продажи туристических SIM-карт есть также на центральном ж/д вокзале Ташкента и в офисах мобильных операторов. Приобрести другие (не туристические) SIM-карты иностранные граждане могут только в центральных офисах мобильных операторов.
- Местная сотовая связь недорогая, доступен мобильный интернет.
- В горах и пустыне могут быть перебои со связью.
- Чем крупнее город, тем лучше в нем интернет. В отдаленных поселках его может и не быть. Многие отели предлагают на своей территории бесплатный Wi-Fi.



## ЗДОРОВЬЕ



- Для въезда в Узбекистан **не требуются ПЦР-тест** и сертификат о вакцинации. Специальные прививки перед поездкой также не нужны.
- **Медицинскую страховку**, включающую, в том числе, лечение COVID-19, необходимо оформить заранее, до въезда в страну.
- Как правило, проблем с покупкой медикаментов в Узбекистане не возникает, поскольку аптеки обеспечены всеми необходимыми лекарствами.
- В Узбекистан **разрешено ввозить/вывозить до 10** различных лекарственных препаратов и **не более 5 упаковок** каждого из них на человека.
- Узбекская кухня богата и разнообразна, преобладают блюда из мяса (баранина, говядина), курицы и рыбы.
- Если есть проблемы с ЖКТ, то с местной кухней следует быть аккуратней. Она очень вкусная, но довольно жирная.
- Рекомендуется пить только бутилированную воду, а после еды – горячий чай.