

• Государственный язык: кыргызский, при этом большой процент населения владеет русским языком.



- Стандартный часовой пояс: UTC/GMT+6. Разница во времени с Москвой: +3 часа.
- Электроэнергия: 220 V AC, 50 Гц; стандартное гнездо двойного штепселя.
- Лучшее время для посещения: май-октябрь.
- Средняя температура в городах зимой: −8° С. Весной тепло и солнечно. Летом температура колеблется от +20 до +35° С. Осень бархатная, теплая.
- В горах у погоды особый график. В высокогорье и летом снегопады – обычное дело, а вершины выше 5000 вообще не снимают снежных шапок.
- Чаевые в Кыргызстане приветствуются. По отношению к обслуживающему персоналу жест благодарности со стороны гостя вполне уместен.



• За **фото и видео съемку** на территории музеев и исторических памятников может взиматься дополнительная плата.



ЕСЛИ СО МНОЙ РЕБЕНОК

• Несовершеннолетнему лицу для въезда в Кыргызстан нужен собственный загранпаспорт/либо свидетельство о рождении с указанием принадлежности к гражданству Российской Федерации/Казахстана.



CENTRAL ASIA TRAVEL ТУРОПЕРАТОР ПО ЦЕНТРАЛЬНОЙ АЗИИ

Центральная Азия – обширный, контрастный регион с интересной историей и богатейшим культурным наследием. Здесь проходил Великий шелковый путь, вдоль которого расцветали красивейшие города с уникальной архитектурой, циркулировали традиции и кулинарные рецепты. Сейчас эти исторические города с их средневековыми достопримечательностями кажутся родом из настоящей восточной сказки, а изысканная кухня, шумные базары, контраст пустынь и оазисов, сердечная доброта местных жителей продолжают покорять сердца туристов.

Компания Central Asia Travel организует групповые и индивидуальные туры любой сложности и тематики по всему Среднеазиатскому региону, а также Китаю, Ирану и Азербайджану.

ПОЛЕЗНЫЕ КОНТАКТЫ

Посольство России в Бишкеке:

Тел.: +996 (312) 61 09 05, 61 14 32, 61 02 94, 61 04 73 www.kyrgyz.mid.ru

Генеральное консульство в Оше:

Тел.: +996 (3222) 4 14 65

Посольство Казахстана в Бишкеке:

Тел.: +996 (312) 56 54 01 www.gov.kz

МЧС Кыргызстана:

Служба 112 Оперативный дежурный: Тел.: +996 (312) 32 36 44, +996 (3222) 2 18 44 WhatsApp: +996 (770) 800 100

mchs.gov.kg

Central Asia Travel

УЗБЕКИСТАН

Тел.: +998 71 20002 99 Tashkent@centralasia-travel.com

КЫРГЫЗСТАН

Тел.: +996 5566577 99 Osh@centralasia-travel.com

РОССИЯ

Тел.: +7 499 50498 99

Moscow@centralasia-travel.com

www.centralasia-travel.com

info@centralasia-travel.com adventure@centralasia-travel.com







www.centralasia-travel.com





ДОКУМЕНТЫ И ДЕНЬГИ

- Следует носить с собой **паспорт** (или копию паспорта) со вложенным в него талоном временной регистрации или проездным билетом, подтверждающим дату прибытия в Республику Кыргызстан.
- Отношение к иностранцам и к представителям различных религиозных конфессий толерантное, гостеприимное и благожелательное.
- Строгих ограничений со спиртными напитками нет, однако не следует распивать их на улице и в общественных местах.
- Не снимать фото и видео в аэропорту и на стратегических объектах.
- Дорожное движение правостороннее, ПДД аналогичны российским. Быть внимательным на дорогах водители лихачат.



ОДЕЖДА И НАЦИОНАЛЬНЫЕ ОСОБЕННОСТИ

- Ограничений в одежде нет.
- При посещении **религиозных культовых мест** не стоит надевать короткие шорты/слишком открытые блузки; обязательно иметь при себе шарф или платок, чтобы прикрыть голову и плечи. При посещении молитвенных домов принято снимать обувь.
- **В горах** намного прохладнее, чем в городах, а перепады между дневными и ночными температурами могут быть значительными. Следует иметь с собой ветрозащитную и непромокаемую одежду и обувь, а также головной убор и солнечные очки.
- Если вы планируете отправиться в **туристический по- ход/экспедицию** в высокогорные районы Памира и Тянь-Шаня, заранее подготовьте необходимую экипировку и снаряжение.
- **Гостеприимство** у людей в крови; не принято отказываться от предложенной пиалы чая или лепешки. В сельских районах сильнее чувствуются мусульманские традиции.

• Для граждан России, Белоруси, Казахстана и некоторых других стран действует безвизовый режим въезда в Кыргызстан на неограниченный срок.

Еще для 50 страндействует безвизовый режим на срок до 60/90 дней. Для граждан стран, в отношении которых действует безвизовый режим, разрешен въезд по загранпаспорту или общегражданскому паспорту.



• Допускается неограниченный ввоз валюты на территорию Кыргызстана. Сумму ввозимой валюты, а также все ценные вещи и аппаратуру следует указать в таможенной декларации (в 2-х экз.), которую нужно сохранить до окончания путешествия. Вывоз

валюты разрешен в переделах суммы, указанной во въездной таможенной декларации.

- Граждане России могут находиться на территории Кыргызстана до 30 дней без регистрации по месту пребывания.
- Национальная валюта Кыргызстана кыргызский *сом* (KGS).
- В банках и обменных пунктах меняют доллары/ евро/рубли; рекомендуем ввозить новые и немятые купюры без заломов, надписей и каких-либо других отметок. Обменные пункты имеются в аэропортах, ж/д вокзалах, крупных гостиницах (круглосуточно), банках (обычно работают с 09:00 до 17:00 по будням). Менять валюту у частных лиц/на базарах противозаконно.



- Ряд банков принимает карты **Мир**. Карты **Visa** и **Mastercard** актуальны только в Бишкеке и Оше. В путешествии по Кыргызстану лучше иметь при себе достаточное количество наличных денег.
- Свободный въезд: не требуется сертификат о вакцинации или отрицательный ПЦР-тест на Covid-19.



СВЯЗЬ И ИНТЕРНЕТ

• Международный телефонный код Кыргызстана: + 996;



- SIM-карту кыргызских сотовых операторов можно свободно приобрести в крупных городах;
- местная сотовая связь недорогая, доступен мобильный Интернет;
- в горах могут быть значительные перебои со связью;
- чем крупнее город, тем лучше в нем Интернет.



В отдаленных поселках его может не быть. Многие отели предлагают на своей территории бесплатный Wi-Fi.

ЕДА И ЗДОРОВЬЕ



- Специальные **прививки** перед поездкой **не требуются.**
- Медицинскую страховку необходимо оформить заранее, до въезда в страну.
- Как правило, проблем с покупкой медикаментов в Кыргызстане не возникает, аптеки обеспечены необходимыми лекарствами. Если нужны специфические медикаменты, их следует привезти с собой, приложив рецепт от врача.
- **Индивидуальная аптечка** для тех, кто планирует путешествие по горам обязательна.
- Если есть проблемы с ЖКТ, то с местной кухней следует быть аккуратней. Она вкусная, но довольно жирная.
- Киргизская кухня имеет сходства с традиционными кухнями других кочевых тюркских народов. Особое место в ней занимают блюда из мяса: баранины, говядины, конины, яков. Мясо чаще всего подается

в вареном виде. Молочные и кисломолочные продукты также очень разнообразны и популярны.

• Пить только **бутилированную воду**, а после еды — горячий чай.